

٧

سؤال قصير (١) معرفة وفهم الاسم التاريخ

السؤال الأول: ظلل الاجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة : (معرفة)

المجموعة الغذائية التي يجب ان نأكل منها أقل هي

١

النشويات البروتينات السكريات والدهون الخضروات والفواكه

السؤال الثاني: أكمل بوضع كلمة واحدة (معرفة)

٢

١/ تناول السكريات بكثرة يضر ب

٢/ تناول الدهون بكثرة يضر ب



السؤال الثالث : صل الطعام بالمجموعة المناسبة : (تطبيق)

٢

الكيك
السمك
الجزر
اللبن

الخضروات
الالبان ومنتجاته
النشويات والسكريات
البروتينات

٢

السؤال الرابع : تقول ديما لصديقتها ان اكل البروتينات يعطينا القوة والنشاط .

هل ما تقوله صحيح ؟.

لا

نعم

التفسير الصحيح : _____

نموذج اجابات حل سؤال قصير (١) لمادة العلوم الصف الثالث

المفردة	الاجابة	الدرجة	مستوى التعليم	الهدف
السؤال الأول	السكريات والدهون	١	معرفة	المجموعات الغذائية
السؤال الثاني	الاسنان - القلب	٢	معرفة	المجموعات الغذائية
السؤال الثالث	الخضروات -الجذر الالبان ومنجاتها - اللبن النشويات-الكيك البروتينات - السمك	٢	تطبيق	المجموعات الغذائية
السؤال الرابع	لا- البروتينات تساعد على نمو اجسامنا .	٢		المجموعات الغذائية

اسم التلميذ :	اختبار قصير (١) معرفة وفهم + استقصاء علمي مادة العلوم - الصف الثالث	مدرسة وحي المعرفة الخاصة
الصف : ٣/.....		
معرفة وفهم ٧/.....		
استقصاء علمي ٣/.....		
الدرجة الكلية ١٠/.....		

السؤال الاول : أكمل التالي (معرفة)

١

تتكون المجموعات الغذائية من و.....

السؤال الثاني : اذكر مثال لكل من المجموعات الغذائية التالية : (تطبيق)

٢

مثال	المجموعة الغذائية
	النشويات
	البروتينات

السؤال الثالث : ١/ تقول فاطمة ان تناول الالبان ومنتجاتها غير مفيد .

هل توافقها الرأي ؟ (استدلال)

لا

نعم

السبب:

٢

٢/ شعرت مزون بتعب وفتور اثناء ممارستها الرياضية اليومية . اي المجموعات الغذائية يجب ان تتناولها لتصبح قوية ونشطة ؟

.....

خطأ

صح

السؤال الرابع : اختر الاجابة الصحيحة : (تطبيق)

٢

اكل الخضروات والفواكه كثيرا مفيد للجسم

لا احتاج الى الكالسيوم الموجود بمجموعة الالبان ومنتجاتها

السؤال الخامس : ١ / (استقصاء علمي)

يعاني احمد دائما من ألم بأسنانه , فذهب الى الطبيب فاخبره بانه يعاني من نقص في مجموعة غذائية ما واخبره أن يقلل امن مجموعة غذائية اخرى.

أتوقع :-

(أ) ماهي المجموعة الغذائية التي تنقص احمد؟

.....

(ب) ما المجموعة الغذائية التي يجب ان يقلل من تناولها ؟

.....

٢

(ج) لماذا يجب على احمد تناول المجموعة الغذائية التي اوصى بها الطبيب ؟

.....

٢ / لماذا يجب علينا تناول مجموعة البروتينات دائما ؟

.....

١

نموذج اجابات ا

لاختبار القصير (١) معرفة وفهم + استقصاء علمي لمادة العلوم الصف الثالث

المفردة	الاجابة	الدرجة	مستوى التعليم	الدرس
السؤال الاول	البروتينات , النشويات , السكريات والدهون , الخضروات والفواكه , الالبان ومنتجاته (يختار التلميذ اجابتان فقط)	١	معرفة	المجموعات الغذائية
السؤال الثاني	١ النشويات- الخبز/الحبوب/معكرونة/ارز ٢/البروتينات -يختار اي نوع من اللحوم / البيض	٢	تطبيق	المجموعات الغذائية
السؤال الثالث	لا- الالبان بها الكالسيوم مفيد للعظام والاسنان ويجعلها قوية . مجموعة الخضروات والفواكه لانها تعطينا الفيتامينات وتجعلنا اقوياء .	٢	استدلال	المجموعات الغذائية
السؤال الرابع	صح -خطأ	٢	تطبيق	المجموعات الغذائية
السؤال الخامس	مجموعة الالبان ومنتجاتها ١/ السكريات والدهون ٢/ لان بها الكالسيوم ٣/ تساعد اجسامنا على النمو	٢ ١	استقصاء علمي (استدلال)	المجموعات الغذائية